

8.00 – 8.30 Радужный прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность.

8.30 – 9.00 Утренняя зарядка, движение и игра.

9.00 – 9.20 Вкусный завтрак. Воспитание культуры еды.

9.30 – 10.45 – приветствие, пальчиковая гимнастика, физкультура, полезные игры, творчество.

10.45 – 11.00 - Второй завтрак.

11.00 – 12.00 Прогулка. Двигательная активность на прогулке.

12.00 – 12.45 Свободная игра, подготовка к обед.

12.45-13.15 Вкусный обед. Воспитание культурно-гигиенических и трудовых навыков.

13.30 – 15.30 Подготовка ко сну. Сон.

15.30 – 16.00 Постепенный подъем. Закрепление навыков самообслуживания. Гимнастика. Игры.

16.00 – 16.20 Полдник. Воспитание культуры еды.

16.20 – 17.30 Музыка, ритмика, хореография, подготовка к школе, английский.

17.30 – 18.00 Беседа с родителями. Уход домой.